

# FRIDA KAHLO



Rien n'est absolu. Tout change.  
Tout bouge. Tout tourne.



Artiste peintre mexicaine anticonformiste,  
je me suis rendue célèbre grâce à mes œuvres  
réalistes, expressions de mes passions  
mais aussi de mes douleurs.



mes *Moi,*  
talents

# FRIDA KAHLO (1907 - 1954)

D'une force mentale incroyable je souffrirai cependant toute ma vie des séquelles d'un accident de bus. Icône féministe à la renommée internationale, j'explore toute ma vie, dans un style unique, des thèmes tels que la douleur, l'identité, la féminité, la mort et la révolution mexicaine.



## Intelligence visuelle spatiale

En tant qu'artiste j'ai développé une œuvre riche en couleurs, aux compositions puissantes, dans laquelle chaque détail compte. Mon travail pictural comporte une dimension symbolique importante car je souhaite toucher le cœur des autres et leur permettre de s'identifier.

*mais aussi*

## Intelligence intrapersonnelle

Ma capacité à comprendre mes souffrances m'a permis de créer des œuvres d'une profonde authenticité émotionnelle. Je me suis inspirée de la culture mexicaine et de mes expériences personnelles car je sais que ce sont nos singularités respectives qui enrichissent le monde.

## Intelligence interpersonnelle

Curieuse des autres, j'ai rassemblé autour de moi des personnes d'horizons variés et d'opinions très différentes. J'ai créé avec elles des liens profonds et durables dans le partage d'expériences enrichissantes par leur diversité.

*« Mes tableaux sont la plus franche expression de moi-même, sans jamais tenir compte des jugements de quiconque... »*

# — NELSON MANDELA —

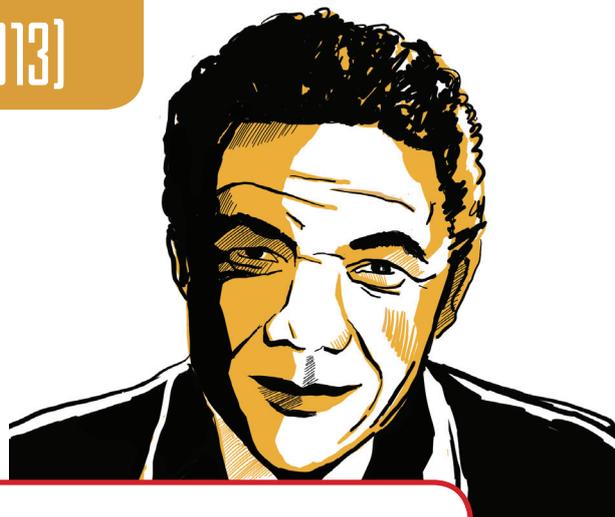
« Je ne perds jamais.  
Soit je gagne, soit j'apprends. »

Je suis une figure emblématique du combat  
contre l'apartheid en Afrique du Sud.  
J'ai consacré ma vie à la lutte pour l'égalité  
et la justice sociale.



# NELSON MANDELA (1918 - 2013)

Après avoir passé 27 ans en prison pour participation à un mouvement de résistance contre l'apartheid, je suis le premier président noir d'Afrique du Sud à avoir été élu. Je suis devenu un symbole universel de la résistance non violente face à l'oppression.



## Intelligence intrapersonnelle

J'ai une compréhension claire de mes valeurs, de mes croyances et de mes objectifs. J'ai su rebondir face à l'adversité et développer une force intérieure inébranlable que j'ai su mettre au service du plus grand nombre.

*mais aussi*

## Intelligence verbale linguistique

Pendant mon incarcération j'ai écrit de nombreuses lettres à ma famille mais aussi aux autorités. Par la qualité de mes discours, j'ai inspiré les autres et contribué, en négociant avec mes adversaires, à la construction d'une Afrique du Sud plus juste et plus égalitaire.

## Intelligence interpersonnelle

Ma compréhension des émotions et des motivations des autres m'a permis de mieux appréhender leurs sentiments et leurs besoins, même ceux de mes adversaires. J'ai su mener des négociations difficiles et oeuvrer pour une transition vers la démocratie.

*«Être libre, ce n'est pas seulement se débarrasser de ses chaînes ; c'est vivre d'une façon qui respecte et renforce la liberté des autres.»*

mes **Moi,**  
**talents**

# - ELLEN MAC ARTHUR -

« La vie à bord est un exercice utile pour saisir les limites d'un écosystème : il faut s'économiser et faire attention à l'équilibre de l'équipage. »

Je suis une navigatrice britannique.  
Je souhaite persuader les gens de repenser complètement notre modèle pour construire un futur plus viable et prospère.



mes *Moi,*  
talents

# ELLEN MAC ARTHUR (1976 - )



J'ai passé 15 ans à parcourir les océans et suis détentrice du record du tour du monde à la voile depuis 2005. Ma fondation Les Pieds sur Terre œuvre pour la recherche de solutions écologiques à long terme, en relation avec de grandes entreprises et avec les jeunes générations.

## Intelligence naturaliste

J'ai développé tout du long de ma vie une compréhension intime des océans, de leurs écosystèmes et de leur fragilité. Cela m'a incité à adopter un mode de vie durable, respectueux de l'environnement. Je me consacre aussi à la promotion d'une économie circulaire afin que chacun puisse s'engager à réduire son impact sur l'environnement.

*mais aussi*

## Intelligence logique mathématique

La navigation en solitaire requiert une grande capacité à effectuer des calculs rapides et précis et à élaborer des stratégies efficaces. J'ai ainsi appris à minimiser les risques et à maximiser mes chances de succès dans la résolution de problèmes complexes dans de nombreux autres domaines.

## Intelligence visuelle spatiale

Ma capacité à estimer les distances, à visualiser différentes options dans la manipulation des objets d'un bateau, m'ont permis de m'adapter rapidement à des situations complexes que cela soit en mer ou dans de nombreuses situations quotidiennes.

*«Je suis comme cela, comme un bateau, je me donne à 150 % en menant le projet de A à Z.»*

# OMAR SY



“Moi ça me plaît de jouer avec rien, comme quand j'étais même et que je m'imaginais combattant des dragons.”



Je suis un acteur français d'origine sénégalaise. Réalisateur et humoriste, je parraine aussi une association qui met en place des ateliers pour soutenir les enfants malades et leurs familles.



mes **Moi,**  
talents

**OMAR SY** (1978 - )



Plusieurs fois élu «personnalité préférée des Français», je reçois en 2012 le César du meilleur acteur. En plus de ma carrière d'acteur, en France et à l'étranger, je suis engagé dans diverses causes humanitaires. Je suis notamment ambassadeur de l'Unicef.

## Intelligence verbale linguistique

Ma maîtrise du langage et mes capacités d'improvisation nourrissent ma confiance en moi et me permettent de communiquer de manière efficace auprès de publics variés. Ma facilité à apprendre plusieurs langues et mon humour me donnent l'opportunité de m'adapter facilement à de nouvelles situations. Je n'hésite pas à prendre position sur des sujets tels que le racisme, les inégalités et la crise des réfugiés.

*mais aussi*

## Intelligence interpersonnelle

Ma capacité d'empathie m'aide à construire des relations sociales et amicales durables. Je m'intègre facilement dans de nouvelles équipes et je comprends rapidement ce que l'on attend de moi.

## Intelligence corporelle kinesthésique

Le langage du corps est aussi importante que celui des mots. J'incarne de manière sensible et convaincante des types de personnages très différents grâce à la puissance du langage non verbal. C'est aussi essentiel dans de nombreuses interactions quotidiennes.

« Le racisme, c'est rien d'autre que de la peur et de l'ignorance. On ne sait pas qui est l'autre alors on a peur. »

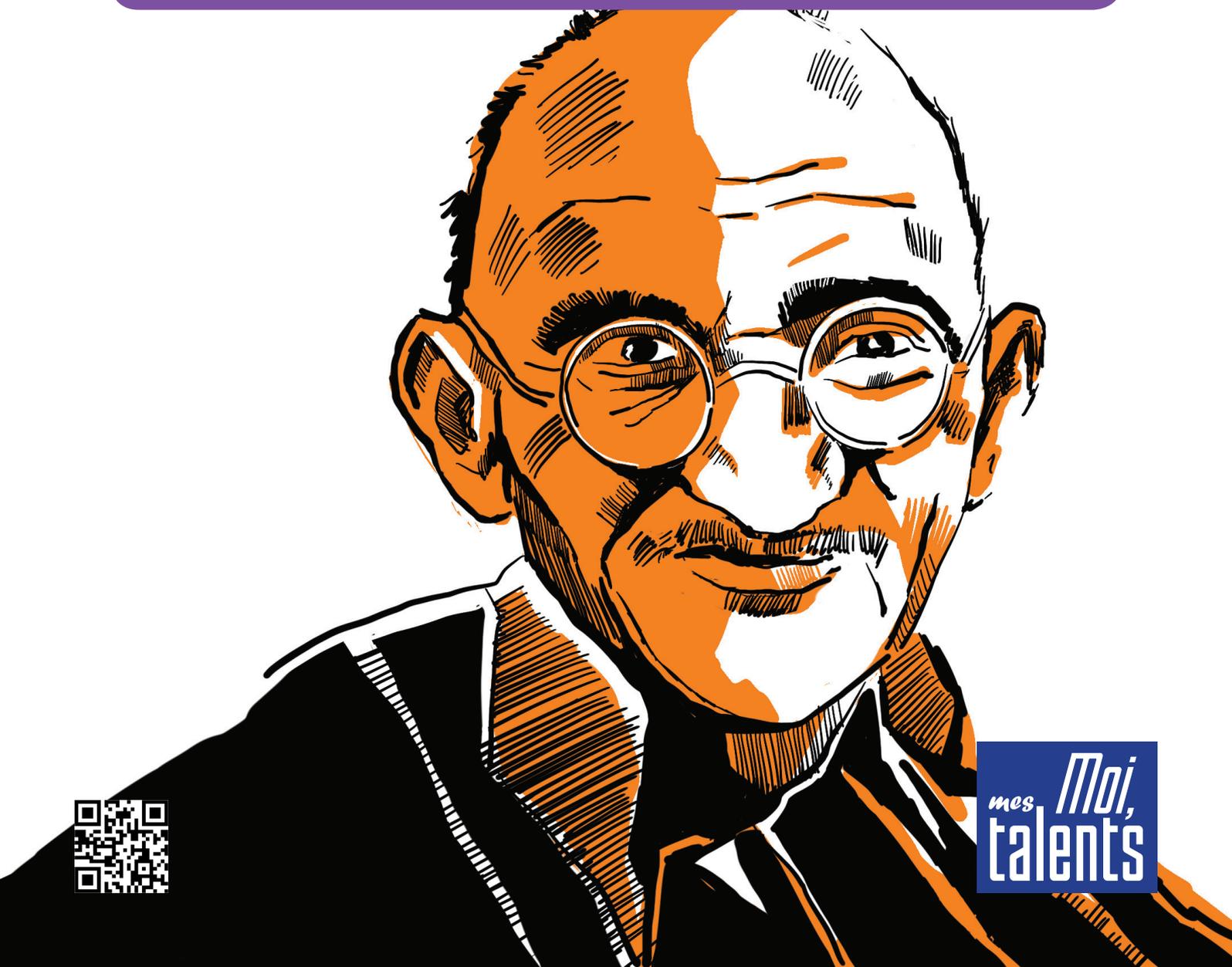
# — MAHATMA GANDHI —



*Soyez le changement que vous désirez voir dans ce monde.*



Figure emblématique de la lutte pour l'indépendance indienne, je suis un symbole mondial de non violence, de tolérance et de justice sociale.



mes *Moi,*  
talents

# MAHATMA GANDHI (1869 - 1948)



Bien plus qu'un simple leader politique, je suis un philosophe qui agit pour la liberté et l'égalité. Grâce à mes actions et à celles de mes partisans, l'Inde a obtenu son indépendance en 1947. Je demeure une source d'inspiration pour toutes celles et ceux qui luttent pour un monde plus juste et pacifique.

## Intelligence existentielle

Ma capacité à me connecter avec moi-même, avec les autres et avec le monde d'une manière profonde, m'a permis de développer une grande compassion pour les plus fragiles et à me battre contre toute forme d'injustice tout au long de ma vie.

*mais aussi*

## Intelligence intrapersonnelle

J'ai été confronté en Afrique du Sud à la violence de la discrimination raciale. J'ai compris qu'elle est un obstacle à la réalisation de soi et à la paix intérieure, quelque soit la manière dont elle se manifeste. Cette expérience m'a permis de partager un enseignement sur la résistance non violente comme force de changement personnel mais aussi social.

## Intelligence interpersonnelle

J'ai consacré ma vie à la recherche de la vérité et à la promotion de l'honnêteté et du respect dans toutes les relations humaines. En m'appuyant sur mes valeurs, en les partageant, je suis devenu une source d'inspiration pour des millions de personnes à travers le monde.

*«Vis comme si tu devais mourir demain.  
Apprends comme si tu devais  
vivre toujours.»*

# STEVE JOBS



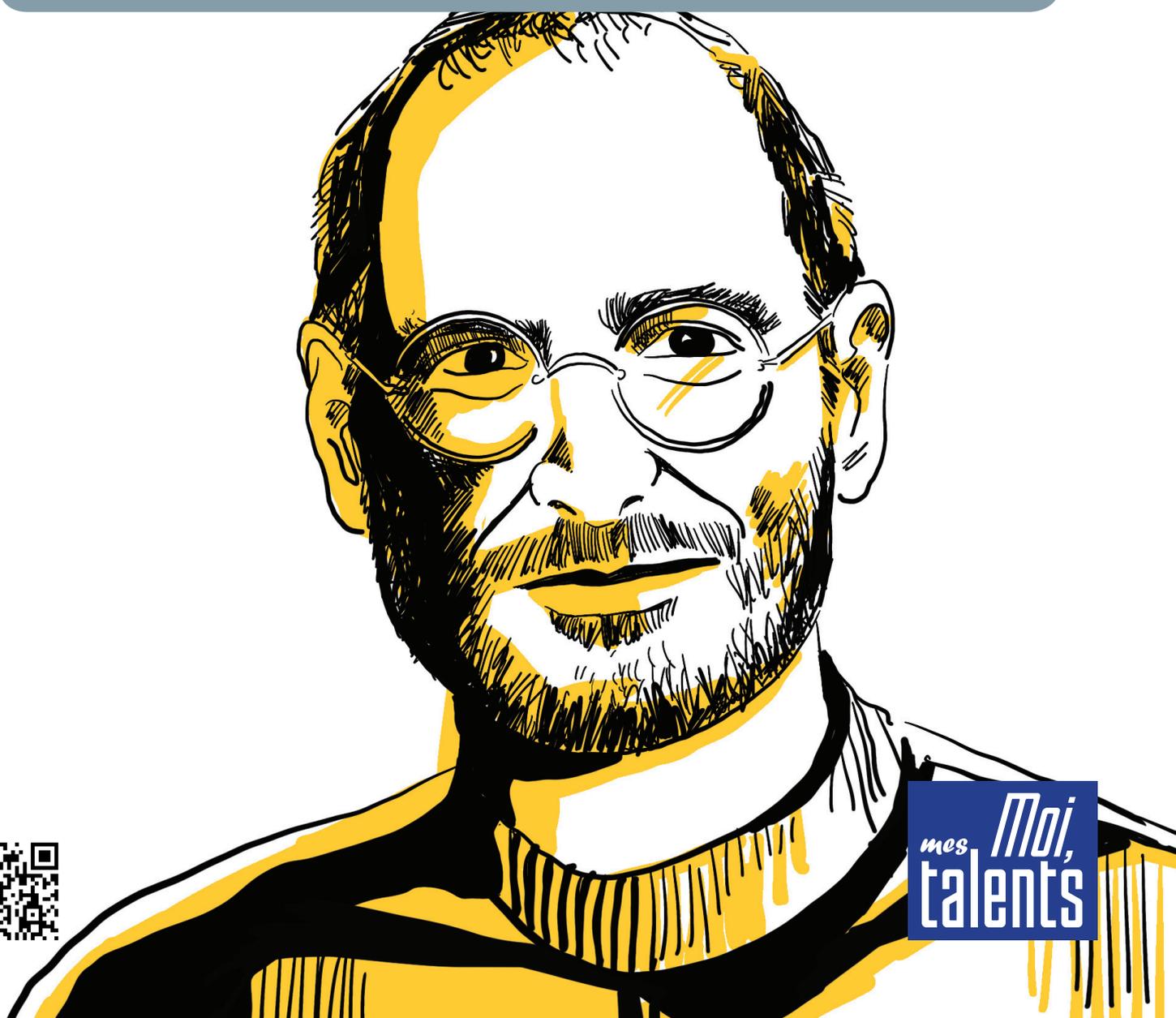
Ne laissez pas le bruit des opinions des autres étouffer votre voix intérieure.



Figure emblématique de la Silicon Valley, entrepreneur visionnaire et co-fondateur d'Apple, j'ai joué un rôle déterminant dans la révolution informatique et numérique.

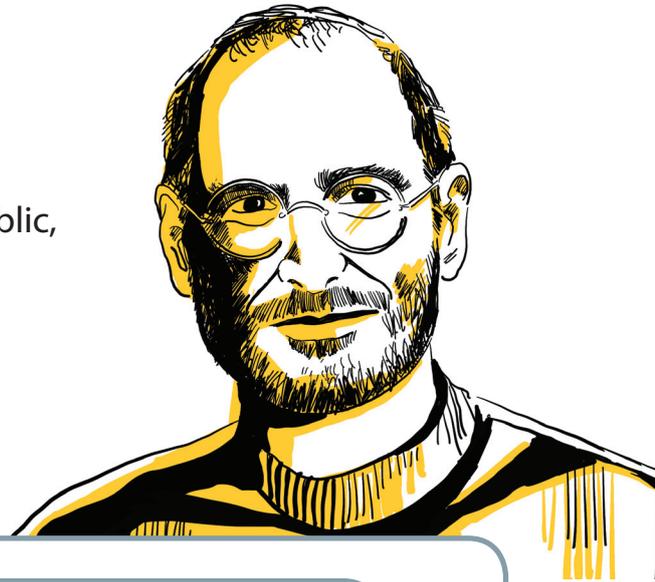


mes *Moi,*  
talents



# STEVE JOBS (1955 - 2011)

Je suis une figure majeure de l'électronique grand public, créateur de l'ordinateur personnel, du baladeur numérique, du smartphone et de la tablette tactile. J'ai aussi dirigé les Studios Pixar et produit le film Toy Story. J'ai fait d'Apple une des entreprises les plus riches du monde.



## Intelligence logique mathématique

Bien que n'ayant pas obtenu de diplôme de mathématiques, j'ai été attiré toute ma vie par la logique et la résolution de problèmes. J'ai ainsi testé et essayé des échecs qui n'ont pas entamés ma détermination et mon esprit d'entreprise ! Ma motivation est restée intacte quels que soient les obstacles.

*mais aussi*

## Intelligence visuelle spatiale

Ma capacité à visualiser des objets et à les manipuler mentalement m'a permis de concevoir des produits élégants qui combinent simplicité, fonctionnalité et esthétique. Elle a contribué à la création d'expériences «utilisateur» fluides et intuitives qui ont fait ma renommée.

## Intelligence interpersonnelle

Curieux du monde, je suis désireux d'analyser méticuleusement les besoins des utilisateurs. Ma capacité à d'identifier les problèmes et à trouver des solutions efficaces a participé fortement à ma réussite sociale et inspire aujourd'hui encore de nombreuses personnes.

*« Parfois, quand vous innovez, vous faites des erreurs. Il est préférable de les admettre rapidement, et se concentrer sur l'amélioration de vos autres innovations. »*

# LADY GAGA

« *Soyez vous-même, aimez ce que vous êtes et soyez-en fier.* »

Chanteuse américaine hors du commun, je me suis imposée sur la scène mondiale par mon style excentrique et des performances scéniques spectaculaires.



mes *Moi,*  
talents

# LADY GAGA (1986 - )

Auteure-compositrice-interprète, j'enchaîne les albums à succès, explorant différents styles musicaux. J'utilise ma plateforme pour défendre des causes qui me tiennent à cœur, comme les droits des LGBTQIA+ et la santé mentale.



## Intelligence musicale rythmique

J'explore la pop, la dance, le rock et même la musique de film. Je maîtrise aussi de nombreuses techniques vocales. Ma capacité d'analyse et ma compréhension des attentes du public me permettent de m'adapter aux tendances musicales tout en gardant une identité artistique forte.

*mais aussi*

## Intelligence verbale linguistique

A travers les paroles percutantes de mes chansons je fais passer des messages qui me tiennent à cœur. J'utilise ma renommée pour inspirer des générations de jeunes artistes et défendre des valeurs d'acceptation de soi et d'individualité.

## Intelligence visuelle spatiale

Mes shows sont de véritables œuvres d'art visuelles, où chaque détail, du costume à la mise en scène, est soigneusement pensé pour créer une expérience immersive. Ils sont le résultat d'un grand travail de collaboration avec des stylistes, des maquilleuses et des photographes. Ils sont un élément clé de mon succès car «seul on va plus vite, ensemble on va plus loin.»

*«Croyez en vous et travaillez dur,  
vous réaliserez vos rêves.»*

# — SÉRÉNA WILLIAMS —

« Je n'abandonne jamais.  
Je me bats toujours jusqu'au bout. »

J'ai marqué l'histoire du tennis féminin  
et prouvé que le talent, mais aussi  
le travail acharné et la détermination  
à toute épreuve, peuvent mener au sommet.



# SÉRÉNA WILLIAMS (1981 - )

D'origine américaine, je suis considérée comme l'une des meilleures joueuses de tennis de tous les temps, première de l'histoire à avoir tout gagné en carrière, tournois du Grand Chelem et Jeux olympiques, en simple comme en double. J'ai participé à la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques d'été de Paris 2024.



## Intelligence corporelle kinesthésique

Ma connaissance approfondie de mon corps me procure une confiance mentale inébranlable car je sais m'adapter aux différentes stratégies des adversaires. Ma capacité à me concentrer sur l'instant présent me permet de mieux gérer le stress, maintenir un état d'esprit positif et prendre les meilleures décisions.

*mais aussi*

## Intelligence visuelle spatiale

Je sais mentaliser les trajectoires de la balle et me projeter dans des situations de jeu complexes afin de trouver les réponses adéquates. Mon excellente perception de l'espace me permet de me positionner de manière optimale quelle que soit la situation.

## Intelligence interpersonnelle

J'ai parlé publiquement de mes propres expériences, notamment de la tragédie des soins maternels médiocres pour les femmes noires. J'ai appelé à la fin des disparités salariales entre hommes et femmes sur les circuits professionnels. Ma renommée me donne l'opportunité de me concentrer aussi sur les autres.

*«Vous devez croire en vous-même lorsque personne ne le fait.»*

# SIMONE VEIL

« Je n'ai aucune leçon à donner, seulement des expériences à partager. »

Je suis une femme politique française.  
Ma grande force est ma capacité à m'engager  
contre toute forme de discrimination.  
J'aime interagir avec les autres  
et comprendre leurs besoins.



mes *Moi,*  
talents

# SIMONE VEIL (1927 - 2017)

Rescapée d'un camp d'extermination je m'engage dans des études de droits et je deviens magistrate. J'obtiens en 1975, en tant que ministre de la Santé la dépénalisation de l'avortement. Première présidente du parlement européen je participe à la réconciliation franco-allemande et à la construction de l'Europe.



## Intelligence interpersonnelle

Je suis respectée et appréciée au niveau professionnel pour mon authenticité et mon humanité. Je suis capable de me mettre à la place des autres, notamment des femmes et des minorités. Cela m'a permis de comprendre leurs besoins et de résoudre des situations de crise.

*mais aussi*

## Intelligence intrapersonnelle

Mon expérience de la déportation m'a amenée à faire preuve d'introspection et à développer force intérieure et confiance en moi. Comprendre mes forces et mes faiblesses, mieux connaître mes valeurs me permet de prendre en compte le point de vue de mes interlocuteurs dans la résolution de problèmes.

## Intelligence verbale linguistique

Je sais toucher et convaincre mon auditoire par ma clarté d'expression, mon choix précis des mots et ma capacité à illustrer mes propos par des exemples concrets. Cela m'a permis de construire de manière collective des solutions adaptées afin de permettre à chacun de s'engager à sa manière.

«Il faut écouter ceux qu'on aime jusqu'à entendre ce qu'ils n'ont pas dit.»